

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

usprawniamy i uczulamy narządy artykulacyjne

Masaż logopedyczny według dr Elżbiety Stecko:

Masaż wewnętrzny

1. Masaż języka

- zaczynamy od czubka języka posuwając się w kierunku gardła, wykonujemy małe kółeczka
- masujemy przestrzeń podjęzykową powodując unoszenie się języka ku górze

2. Masaż podniebienia

- masujemy również wykonując małe kółeczka

3. Masaż dziąseł

- masujemy w przeciwnym kierunku do wyrastania zębów

4. Masaż warg

- podpieramy brodę kciukami, palce wskazujące rozciągają i ściągają wargi, potem je obszczypujemy i układamy jak do cmokania

Po masażu dajemy dziecku możliwość do wykonania pionowych ruchów językiem np. przyklejamy mały opłatek do podniebienia.

Masaż zewnętrzny

1. Wykonujemy kółeczka od czoła w kierunku skroni. Masujemy policzki pod oczami w kierunku skroni wykonując kółeczka w kształcie pętelek do stawów żuchwowych.
2. Masujemy pod nosem w kierunku stawów żuchwowych lekko uciskając stawy żuchwowe na koniec.
3. Brodę masujemy kółeczkami w kierunku stawów żuchwowych. Kości żuchwy rozciągamy w kierunku uszu.
4. Trzykrotnie wykonujemy łezki od kącików oczu spadające w kierunku brody.
5. Masujemy wargi podpierając brodę kciukami. Palce wskazujące rozciągają i ściągają wargi. Potem je obszczypujemy i układamy jak do cmokania.
6. Uciskanie punktów wg Moralesa
 - kciuk układamy pod bodą, trzeba palcami uciskamy nad górną wargą a następnie pod dolną wargą.
7. Masujemy trzykrotnie płatki uszu od góry do dołu. Potem pociągamy do góry, w bok i na dół.

Masażu absolutnie nie wykonujemy na siłę! Nasze ruchy powinny sprawiać dziecku przyjemność, lub przynajmniej nie wywoływać nieprzyjemnych doznań.

Opracowała: Logopeda mgr Anna Wosman